成人BLS・AED実技講習

現場で人が倒れたとき、その場の仲間で最初の行動を起こせるように。
救命の基本と、現場での役割分担を実技で確認します。



イメージ

基本90分 出張・実技中心

現場の「もしも」に、
その場の仲間で動けるように。

- 安全大会・安全教育のプログラムに
- JRC蘇生ガイドライン2025に沿った内容
- 作業着のまま・詰所でも実施できます

救護の現場で見てきたことを、現場の救命講習に

救急隊が着くまでの「最初の数分」を、現場で動ける形にしてお伝えします。

① **事故を起こさない「予防」から** 危ないことに早く気づく視点と、あらかじめ役割を決めておくことを、現場の実際に合わせて確認します。

② **119番・AED・救急隊への引き継ぎまで** 119番で何をどう伝えるか、誰がAEDを取りに行くか、救急車をどこで迎えるか——迷いやすいことを声を出して確かめ、救急隊への引き継ぎまで身につけます。

③ **海水浴場と大会救護の現場から** 2009年から北海道の海水浴場で安全管理を受託し、受託した海水浴場では死亡事故や救急搬送に至る重大な事故は起きていません。救護を担当する大会では救急隊を呼ぶ事案に立ち会うこともあり、そこでつまずきやすい「最初の役割分担」と「救急隊への引き継ぎ」を重点的に練習します。



担当講師 上野 哲矢 代表取締役／札幌ライフセービングクラブ代表

35年以上の現場経験を、実技中心の講習に。

海水浴場の安全管理や、水難事故の捜索・救助の現場の経験を、講習に生かしています。
企業・自治体・大学・専門学校・教育施設などで講習を担当しています。

保有資格：ライフセービング指導員、
国際ライフセービング連盟 インターナショナルインストラクター

札幌市「救命講習実施施設一覧」に当社が掲載されています

札幌市子ども未来局 子育て支援部 保育推進課 指導担当係のご案内

本講習は当社の実技研修であり、資格の取得・認定を目的とする講習ではありません。

研修ご担当者様へ｜承認依頼にご活用ください

本資料を印刷し、上長や法人の決裁権者へお渡しください。講習内容・料金・実施条件の説明と、開催の承認依頼に使えます。

基本90分の進め方（目安）

0-10分	最初の行動と通報	**55-70分**	窒息への対応
10-35分	心肺蘇生（胸骨圧迫）	**70-85分**	現場の想定訓練・救急隊への引継ぎ
35-55分	AEDの使い方	**85-90分**	振り返り・質疑

120分（同じ料金）はシミュレーションと質疑を加え、180分（実践型）は役割分担・振り返り・再練習を充実。
安全大会の時間割や人数に合わせて調整します。現場の作業に合わせた想定訓練も相談できます。
実施日時は9:00～21:00で相談可能です。夏季はご希望に添えない場合があります。

ご準備いただくこと 実技ができる会場・床面、参加者名簿、受講者の勤務調整をご準備ください。
現場のAEDの場所と緊急時の役割を、事前にご確認いただくと円滑です。

講習1回の基本料金

税込・参加者全員分

基本は90分。ご希望・内容に応じて120分まで同じ料金です（実施時間は事前に決めます）。
講師と訓練用機材を含みます。20名までは全員分の料金です（1人当たりではありません）。

受講人数	90～120分（基本）	ポケットマスク付き（120分）	180分（実践型）
1～5名	**22,000円**	**23,100～27,500円**	**30,800円**
6～10名	**30,800円**	**37,400～41,800円**	**42,900円**
11～15名	**39,600円**	**51,700～56,100円**	**55,000円**
16～20名	**49,500円**	**67,100～71,500円**	**69,300円**
21名以上	**1名 2,475円**	**1名 3,575円**	**1名 3,465円**

＋ ポケットマスク付き 受講者1人 **1,100円**（単品なら1,430円 → 330円おトク）
ポケットマスク：人工呼吸のときに、口が相手に直接触れないようにするマスク（写真）。
受講者全員にお渡しします（お持ち帰り）。人工呼吸の練習に時間をかけます。



追加費用・個別見積り

・表にない時間・内容の変更、
成人と小児・乳児の混合講習は個別見積りです。

・札幌市外の交通費等は別途お見積りします。
道外は対応可否と交通・宿泊費等を確認します。

・受講記録等の書類は事前にご相談ください。
手順のプリントを人数分お配りします
（冊子の教本は含みません）。

お支払い（講習の後に請求書）

・**請求書払い**：後日お振込み。期限は月末締め・翌月末払いなど、会社の流れに合わせます。

・**クレジットカード**：講習の後、請求書のQRコード・リンクから払えます。
Visa・Mastercard・American Express。
本社や代表者の法人カードでも払えます。

・**当日現金**：講習の当日にお支払いください。
その場で領収書をお渡しします。

Webで見積依頼・仮申込み

① 講習・人数・希望日・会場を送信
② 日程・条件・見積りをメールでご案内（決裁資料に使えます）
③ 内容に合意後、当社から予約確定のご連絡

見積依頼・仮申込みを開く

送信だけでは予約は確定しません。
電話 0134-65-8901 平日9:00～17:00