

成人BLS・AED実技講習

職場で倒れた人を前に、職員が最初の行動を起こせるように。
救命の基本と、職場での役割分担を実技で確認します。



成人用訓練人形を使った実技の様子

標準120分 出張・実技中心

救命の手技と、職場の連携を。

- ・胸骨圧迫・AED・窒息対応を練習
- ・通報・AED手配・交代の役割を確認
- ・新人研修や定期安全研修に対応

講習1回の基本料金

税込・参加者全員分

講師と標準講習の訓練用機材を含みます。1人当たりの料金ではありません。

受講人数	標準120分・税込
1～5名	22,000円
6～10名	30,800円
11～15名	39,600円
16～20名	49,500円
21名以上	個別見積り

追加費用・個別見積りについて

- ・21名以上、時間・内容の変更、成人と小児・乳児の混合講習は個別見積りです。
- ・札幌市外は交通費等を別途見積り。道外は対応可否と交通・宿泊費等を確認します。
- ・受講記録等の書類は事前にご相談ください。教本の配布はありません。

研修ご担当者様へ | 承認依頼にご活用ください

本資料を印刷し、上長や法人の決裁権者へお渡してください。
講習内容・料金・実施条件の説明と、開催の承認依頼に使えます。

実施内容と、お申込み

標準120分の進め方（目安）

0-15分	初動・安全確認・応援要請と通報
15-45分	胸骨圧迫と交代
45-70分	AEDの準備・パッド装着・安全確認
70-90分	窒息・気道異物への初期対応
90-115分	職場内シミュレーション・救急隊への引継ぎ
115-120分	振り返り・質疑

業種や勤務体制に合わせて調整します。転倒・出血・搬送などの追加テーマも相談できます。
実施日時は9:00～21:00で相談可能です。夏季はご希望に添えない場合があります。

施設側にお願する準備

実技ができる会場・床面、参加者名簿、受講者の勤務調整をご準備ください。
施設内のAEDの場所と緊急時の役割を、事前にご確認いただくと円滑です。

担当講師 上野 哲矢

30年以上の現場経験を、実技の指導に。

海水浴場の監視・救助・救護や安全管理の経験をもとに、救命対応と連携を指導。
企業・自治体・大学・専門学校・教育施設などで講習を担当しています。

講師個人の登録・活動 [日本ライフセービング協会（JLA）](#)
[札幌ライフセービングクラブ](#)代表

札幌市「救命講習実施施設一覧」に当社が掲載されています

札幌市子ども未来局 子育て支援部 保育推進課 指導担当係のご案内

本講習は当社の実技研修であり、資格の取得・認定を目的とする講習ではありません。

Webで見積依頼・仮申込み

- ① 講習・人数・希望日・会場を送信
- ② 日程・条件・見積りをメールでご案内
- ③ 内容に合意後、当社から予約確定のご連絡

返信メールを、施設・法人内の検討・決裁資料に使えます。

見積依頼・仮申込みを開く

送信だけでは予約は確定しません。

電話 0134-65-8901 平日9:00～17:00

